

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการเยาวชนรุ่นใหม่ เรียนรู้ดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care) ปีการศึกษา

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ)ขอเสนอ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการเยาวชนรุ่นใหม่ เรียนรู้ดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care) ปีการศึกษา

ในงบประมาณ.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....

.....เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1 หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพที่แข็งแรง ย่อมเป็นที่ต้องการของคนทุกเพศทุกวัย วัยเรียนเป็นวัยที่จำเป็นต้องมีสุขภาพที่แข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อพร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งต่างๆ จากการเฝ้าระวังของหน่วยงาน/หน่วยบริการ..... ปี 25....พบว่าโรงเรียนสังกัดเทศบาล/อบต... โรงเรียน นักเรียนส่วนใหญ่มีปัญหาสุขภาพที่ไม่ร้ายแรง เป็นโรคที่สร้างความรำคาญ หรือติดต่อได้ง่าย เช่น ฟันผุ% โรคหวัด% โรคผิวหนัง% โรคเหา% ซึ่งโรคเหล่านี้ล้วนเป็นโรคที่สามารถป้องกันและดูแลรักษาได้ด้วยตนเอง แต่นักเรียนส่วนใหญ่ยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ ตนเอง ผู้บริหารเทศบาล/อบต เห็นความสำคัญของการเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุก จึงได้จัดกิจกรรมอบรมเรื่อง การ ดูแลสุขภาพตนเองในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6ขึ้น

2 วัตถุประสงค์

เพื่อให้ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6มีความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพตนเอง

3 กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6ในโรงเรียนสังกัดเทศบาล/อบตโรงเรียน จำนวนประมาณ คน

4 ตัวชี้วัด

- ร้อยละ 90 ของกลุ่มเป้าหมาย เข้ารับการอบรม ดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care)
- ร้อยละ 60 ของกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ในการดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้น

3 วิธีดำเนินการ

- เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....
- แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน/ประสานกับโรงเรียน/หน่วยบริการและหน่วยงานสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง

3. จัดหลักสูตรการอบรมนักเรียน ชั้น ป.5-6ประมาณ 3 ชั่วโมง/รุ่นเป็นรายโรงเรียน รุ่นละประมาณ 150-200 คน หรือ 3-5 ห้องเรียน

4. จัดทำแบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเอง สำหรับนักเรียนชั้น ป.5-6, สุขบัญญัติ 10 ประการ, แบบประเมินความรู้การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน ก่อน-หลังอบรม (แบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเอง สำหรับนักเรียนชั้น ป.5-6 อาจประสานขอสนับสนุนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด)

5. ประสานงานกับผู้บริหารโรงเรียน เพื่อกำหนดวันอบรมนักเรียน

6. ประสานงานเรื่องวิทยากร

7. จัดอบรมนักเรียนตามหลักสูตร

8. ประเมินผลกิจกรรมด้วยการประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม

9. ประเมินผลกิจกรรม ในภาคเรียนที่ 2 โดยสุ่มตรวจแบบบันทึกการตรวจสุขภาพตัวเองของนักเรียน ชั้น ป.5-6จำนวนประมาณ 300 คนนักเรียนที่ผ่านการอบรมจะได้รับการพัฒนาศักยภาพเป็นแกนนำ อสร. ในโรงเรียนในปีการศึกษาต่อไป

10. สรุปและรายงานผลโครงการ

3.ระยะเวลาดำเนินงาน ปีการศึกษา

4. สถานที่ดำเนินงานห้องเรียน หรือห้องประชุมโรงเรียนในสังกัด.....

5. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล/อบต จำนวนบาทสำหรับจ่ายเป็น

1. ค่าจัดทำแบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเองนักเรียน ป.5-6 จำนวน xxxx เล่ม	เป็นเงิน	xxxxxx	บาท
2. ค่าจัดทำสุขบัญญัติ 10 ประการ จำนวน xxxx เล่ม	เป็นเงิน	xxxxxx	บาท
3. ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม จำนวน xxxxแผ่น	เป็นเงิน	xxxxxx	บาท
4. ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินสุ่มตรวจ	เป็นเงิน	xxxxxx	บาท
5. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับวิทยากร ผู้เข้ารับการอบรม ครู และ ผู้เข้าร่วมสังเกตการณ์ xx บาท/คน/มื้อ	เป็นเงิน	xxxxxx	บาท
6. ค่าวัสดุสำนักงานและอุปกรณ์ประกอบการอบรม	เป็นเงิน	xxxx	บาท

(ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่าย)

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักเรียนชั้น ป.5-6 มีทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง ออกกำลังกายและกินอาหารที่เหมาะสม

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กองสาธารณสุขเทศบาล

☒ 7.1.2หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☒ 7.2.1สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☒ 7.3.3กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ 7.4.3กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☒ 7.4.3.4การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

แบบบันทึก เพื่อรายงานกองทุนฯ

ลำดับที่	ชื่อ รร	นร. ป 5 (คน)			นร. ป 6 (คน)		
		จำนวน	เข้าอบรม	มีความรู้เพิ่มขึ้น	จำนวน	เข้าอบรม	มีความรู้เพิ่มขึ้น
รวม							