

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมคัดกรองภาวะเสี่ยงโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และภาวะ
ซึมเศร้าในผู้สูงอายุ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนหน่วยบริการ/ รพ.สต./ศูนย์บริการสาธารณสุข/ส่วนสาธารณสุขและ
สิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมคัด
กรองภาวะเสี่ยงโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และภาวะซึมเศร้า ในผู้สูงอายุในปีงบประมาณxxxxโดย
ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล.....
เป็นเงินxxxxxxบาทโดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง รายละเอียด)

หลักการเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือด (cardiovascular diseases) ได้แก่โรคหลอดเลือดสมอง (cerebrovascular diseases) และโรคหัวใจขาดเลือด (ischaemic heart diseases)เป็นสาเหตุการเสียชีวิตลำดับต้นของคนไทย ตั้งแต่ปี 2555 ในแต่ละปีมีคนไทยเสียชีวิตจากโรคนี้นี้มากกว่า 54,000รายและมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี ในจำนวนนี้ มากกว่าร้อยละ 80 เป็นผู้สูงอายุสาเหตุของโรคกลุ่มนี้เกิดจากวิถีชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ได้แก่ รับประทานอาหารที่มากเกินไปและไม่สมดุล รับประทานอาหารรสหวาน มัน เค็ม รับประทานอาหารผักผลไม้ไม่เพียงพอ เครื่องอำนวยความสะดวกมากขึ้น มีกิจกรรมทางกายน้อยลง ไม่ออกกำลังกายเครียด และพักผ่อนไม่เพียงพอ ประกอบกับการสูบบุหรี่ และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ซึ่งปัจจัยเสี่ยงด้านพฤติกรรมสุขภาพดังกล่าวส่งผลให้เกิดภาวะน้ำหนักเกิน อ้วน ความดันโลหิตสูงไขมันในเลือดสูง เบาหวาน และนำไปสู่การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดจากการสำรวจสถานการณ์ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุโดยกรมอนามัย (พ.ศ.2556) พบว่าผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพด้วยโรคความดันโลหิตสูง 41% โรคเบาหวาน18%และโรคซึมเศร้า1%ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมากกว่า95% ได้รับการดูแลรักษา แต่ก็มีผู้สูงอายุมากถึง 55%ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและ43%ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ที่ผู้สูงอายุไทยปฏิบัติตัวได้น้อยที่สุดเรียงตามลำดับ ได้แก่ออกกำลังกายสัปดาห์ละ3วันวันละ15-30นาทีเป็นประจำ (57%) ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ8แก้วเป็นประจำ (65%) รับประทานอาหารผักและผลไม้เป็นประจำ (66%) ไม่ดื่มสุรา/เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (83%) และไม่สูบบุหรี่ (84%) ส่งผลให้ผู้สูงอายุไทยมีปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพที่สำคัญคือ ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน ซึ่งพบความชุกสูงถึง 43%ในเพศชาย และ50%ในเพศหญิง โดยปัจจัยป้องกันที่สำคัญ ได้แก่ การออกกำลังกายเป็นประจำและการกินอาหารที่เหมาะสม นอกจากนั้นการสำรวจของมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย (พ.ศ.2556)พบว่าผู้สูงอายุยังมีปัญหาเรื่องการเคลื่อนไหวร่างกาย (58%) ด้านการมองเห็น (19%)และด้านจิตใจ (3%)

การดำเนินมาตรการเชิงรุกการตรวจคัดกรองสุขภาพโดยค้นหาปัจจัยเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดด้วยการประเมินปัจจัยเสี่ยงหลายปัจจัยพร้อมๆ กัน (global risk score) เพื่อทำนายโอกาสเกิดโรคภายในอนาคตข้างหน้าจะทำให้ผู้มีโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสามารถจัดการตนเองได้ด้วยการสนับสนุนจาก อสม และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและปรับพฤติกรรมสุขภาพให้สอดคล้องเหมาะสม จะส่งผลให้น้ำหนักตัว ระดับความดันโลหิต ระดับน้ำตาลและไขมันในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ นอกจากนั้นการตรวจคัดกรองโรคหลอดเลือดสมอง สายตาผิดปกติ ภาวะซึมเศร้าและการดูแลอย่างต่อเนื่อง จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตและลดภาระสังคม

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง ต้อกระจก และภาวะซึมเศร้า
2. เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงปรับพฤติกรรม
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่จำเป็นต้องรักษา ได้รับการส่งต่อไปรักษาต่อเนื่อง

ตัวชี้วัดผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง..... คน

ผู้สูงอายุที่ได้รับการส่งต่อ..... คน

ผู้สูงอายุที่ออกกำลังเพิ่มขึ้น..... คน

กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุในตำบล/หมู่บ้านคน

2. วิธีดำเนินการ

- 1.จัดทำข้อมูลผู้สูงอายุที่จำเป็นต้องได้รับการคัดกรอง
- 2.จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ อาสาสมัครสาธารณสุข ให้มีความรู้และทักษะในการใช้แบบประเมินหรือแอปพลิเคชันโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk) วิธีการคัดกรองตาต้อกระจกด้วยการนับนิ้วมีระยะ 10 ฟุตและการใช้แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 2Q/9Q
3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขดำเนินการตรวจคัดกรองผู้สูงอายุร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุข โดย
 - เจ้าหน้าที่ สธ ตรวจคัดกรองผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป เพื่อค้นหาผู้มีสิทธิ์พด้นผดจ้งหวะ เพื่อส่งต่อไปรับการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจที่ รพ.
 - เจ้าหน้าที่ สธ คัดกรองโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดเฉพาะผู้สูงอายุที่ยังไม่มีโรคหัวใจและหลอดเลือดอายุ 60-70 ปี ด้วยแบบประเมินหรือแอปพลิเคชันThai CV Risk scoreโดยบันทึกข้อมูลที่สำคัญ เช่น เพศ อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง รอบเอว เป็นต้น กรณีมีความเสี่ยงสูง จะส่งต่อไปรพ.พบแพทย์ และทุกระดับความเสี่ยงจะให้คำปรึกษาแนะนำการออกกำลังกาย การกินผักผลไม้มากขึ้น การลดและควบคุมน้ำหนัก

-อสม.ช่วยตรวจวัดสายตาคัดกรองตาต่อกระจก โดยทดสอบการนับนิ้วมือที่ระยะ 10ฟุต หาก ผู้สูงอายุนับผิด 3 ครั้งจาก 5 ครั้ง แสดงว่าผิดปกติ ส่งให้เจ้าหน้าที่ สธ ตรวจกรองซ้ำด้วยการวัด VA ใช้ แผ่น Snellen chart หรือ E chart หาก VAต่ำกว่า 20/70 หรือ 6/18จะส่งต่อ รพ เพื่อตรวจและวินิจฉัย ต่อไป

-อสม.คัดกรองภาวะต้อกระจก โดยใช้แบบคัดกรอง 2Q หากมีข้อใดข้อหนึ่ง ให้สอบถามต่อด้วย แบบประเมิน 9Q หากคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 7 เจ้าหน้าที่ สธ จะตรวจประเมินซ้ำอีกครั้งเพื่อยืนยัน หากใช้สอบถามด้วยแบบประเมิน 8Q ถ้าคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ 17 แจ้งผู้ใกล้ชิดทราบและส่งต่อ รพ.

-บันทึกการตรวจและผลคัดกรองในทะเบียนหรือฐานข้อมูลของหน่วยบริการ พร้อมบันทึกในแบบ รายงานส่งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

4. อาสาสมัครสาธารณสุขออกเยี่ยมบ้านทุก 2-4 สัปดาห์ เพื่อติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะ เสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองด้วยการออกกำลังกาย การกินผักผลไม้มากขึ้น การลดและควบคุมน้ำหนัก

5. ประสานและติดตามข้อมูลรายที่ส่งต่อไปยัง รพ และออกเยี่ยมให้คำปรึกษา

6. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการพร้อมแบบรายงาน ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาลxxxxx

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน xxxxx- xxxxxพ.ศ. xxxx

4. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล/เทศบาล xxxxxจำนวนxxxxxxบาท
รายละเอียด ดังนี้

5.1 ค่าใช้จ่ายอบรม อสม. 1 วันเป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน xx เล่ม ๆ ละ xx บาท เป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xx ชั่วโมงๆละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxxบาท

5.2 ค่าใช้จ่ายการตรวจคัดกรอง เป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าวัสดุ (แบบประเมิน และอื่นๆ)เป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าจ้างเหมาบริการคัดกรองรายละเอียด xxx บาท จำนวน xxราย เป็นเงิน xxxxxบาท

5.3 ค่าใช้จ่ายการออกเยี่ยมบ้านและติดตาม เป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมที่มีผลคัดกรองผิดปกติได้รับการตรวจวินิจฉัยและดูแลต่อเนื่อง

2. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมที่เอื้อต่อสุขภาพเพิ่มขึ้น

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับ
อนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนส่วน่สาธารณะและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบลxxxxx

☒ 7.1.2หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☒ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☒ 7.3.5.1 ក្រុមអ្នកស្វែងរក

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

□ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□7.4.5.1.3การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ

□7.4.5.1.4การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☒ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

□ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

□ 7.4.5.1.8อื่นๆ (ระบุ)

ตัวอย่างแบบบันทึกรายงานการตรวจคัดกรองส่งกองทุนฯ

(บันทึกชื่อ-นามสกุล ที่อยู่ ระบุผล ปกติ/ผิดปกติ เสียงสูง/ต่ำ และทำเครื่องหมาย X ในช่องที่ดำเนินการ)

[illegible]

[illegible]

แบบบันทึกรายงานการเยี่ยมบ้านติดตามรายที่ส่งต่อ รพ.และการรับพฤติกรรม

(บันทึกชื่อ-นามสกุล ผลการส่งต่อ(ถ้ามี) ทำเครื่องหมาย X ในช่อง การเยี่ยมครั้งที่...ถ้า อสม ไปเยี่ยม และในช่อง การออกกำลัง กินผักผลไม้ ควบคุมน้ำหนัก ถ้า ผู้สูงอายุได้ทำ)

[illegible]

สรุปรายงานการดำเนินการ(บันทึกจำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการแยกตามหมู่บ้าน และชาย/หญิง)

[illegible]