

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่xxxxxxxx

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมการส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่xxxxxxxx

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน xxxxxxxxxxxxxxxxมีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมการส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในปีงบประมาณ25xxโดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่xxxxxxxxเป็นเงินxxxxxxบาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล.....

1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้มารดามีความเข้าใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน xxx คน
2. เพื่อให้ทารกได้รับนมแม่อย่างเดียวยอย่างน้อย 6 เดือน จำนวน xxx คน

2. วิธีดำเนินการ

1. สำรวจและทำทะเบียนแม่หลังคลอดในพื้นที่
2. ประชุมให้ความเข้าใจเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่หญิงหลังคลอด โดยวิทยากร ซึ่งมีเนื้อหา ดังนี้
 - ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน 1 ชั่วโมง
 - วิธีการให้นมลูก จำนวน 1 ชั่วโมง
 - สาธิตการให้นมลูกอย่างถูกวิธี จำนวน 1 ชั่วโมง
 - การเตรียมนมให้ลูกสำหรับแม่ที่ต้องไปทำงานนอกบ้าน จำนวน 1 ชั่วโมง
 - ความรู้เรื่องการบริโภคอาหารสำหรับแม่ จำนวน 1 ชั่วโมง

3. การออกเยี่ยมบ้านหญิงหลังคลอด โดย อสม ที่มีประสบการณ์ เพื่อดูวิธีการปฏิบัติของแม่ในการให้นมลูก สอบถามปัญหา และให้คำแนะนำเพิ่มเติมตามความจำเป็น ทุก 2 สัปดาห์ ช่วงหลังคลอด 1 1/2 เดือนแรก จากนั้นทุก 1-2 เดือน

4. รายที่ผิดปกติ ประสานแจ้งเจ้าหน้าที่ รพ.สต.ทราบ เพื่อนัดหมายการดูแล

5. ประเมินผลการดำเนินงานโดย

- แบบทดสอบความเข้าใจก่อน -หลังการอบรม
- บันทึกการออกเยี่ยมบ้านหญิงหลังคลอด

6. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการพร้อมแบบรายงาน ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพ ระดับ
ท้องถิ่นหรือพื้นที่xxxxxxxxx

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน xxxxx พ.ศ. 25xxx – เดือน xxxxx พ.ศ. 25xxx

4. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบของตำบล xxxx

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่xxxxxxxxxจำนวนxxxxxxxxบาท

รายละเอียด ดังนี้

1. กิจกรรมประชุมให้ความเข้าใจ จำนวน 1 วัน

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ
เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ
จำนวน

2 มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xx ชั่วโมงๆละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.5 เมตร ในราคาตารางเมตรละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม จำนวน xx เล่ม ๆ ละ xx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท

2. กิจกรรมเยี่ยมบ้านหญิงหลังคลอด

- ค่าบริการเยี่ยมบ้านหญิงหลังคลอดโดย อสม. จำนวน XXX คนๆ ละ XXX บาท เป็นเงิน XXX บาท ตาม
ชุดกิจกรรมดังนี้

-ตรวจประเมินร่างกาย เช่น วัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินค่าดัชนีมวลกาย

-ตรวจประเมินวิธีการให้นมลูก แนะนำการดูแลเต้านม

- ตรวจประเมินภาวะซึมเศร้า

- แนะนำการวางแผนครอบครัว

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. หญิงหลังคลอดเข้าใจถึงประโยชน์ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

2. ทารกได้รับนมแม่ต่อเนื่องไปจนอายุ 2 ปี หรือมากกว่าพร้อมกับการได้รับอาหารเสริมตามวัยที่ถูกต้อง

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลxxxxx

☒ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☒ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☒ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ 7.4.1กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.1.2การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.1.3การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

☐ 7.4.1.4การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☒ 7.4.1.5การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ 7.4.1.6การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.1.8อื่นๆ (ระบุ)

.....

แบบรายงานส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่

[illegible]