

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ

.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมส่งเสริมการปลอดบุหรี่ในชุมชน
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ/กอง
สาธารณสุข...มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริม
การปลอดบุหรี่ในชุมชนในปีงบประมาณ โดยขอรับการ
สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

.....เป็นเงินxxxxxxบาท โดยมีรายละเอียด
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

หลักการและเหตุผล

การสูบบุหรี่ เป็นสาเหตุสำคัญ ทำให้เกิดโรคที่คุกคามและเป็น
อันตรายต่อชีวิต ได้แก่ โรคปอดอุดกั้น
เรื้อรัง โรคมะเร็งปอด โรคหลอดเลือด เป็นต้น จากการสำรวจของสำนักงาน
สถิติแห่งชาติ เมื่อปี 2550 พบว่าคนไทยที่อายุเกิน 15 ปี และสูบบุหรี่มาก
ถึงเกือบ 11 ล้านคน โดยในจำนวนนี้ 9.5 ล้านคนสูบบุหรี่เป็นประจำ และอีก
1 ล้านคนเศษ สูบเป็นครั้งเป็นคราว เมื่อเปรียบเทียบกับการสำรวจเมื่อ พ.ศ.
2549 พบว่าจำนวนผู้สูบบุหรี่ในขณะนี้ลดลงเพียงเล็กน้อย (ไม่ถึงร้อยละ 5)
เชื่อกันว่าเป็นผลมาจากประเทศไทยไม่มีการให้บริการช่วยเหลืออย่างเป็น
ระบบและไม่ทั่วถึง จากการประเมิน สถานการณ์ดังกล่าวพบว่าหากบุคคล
เหล่านี้ไม่เลิกสูบบุหรี่ จะมีผู้เสียชีวิตจากโรคอันสืบเนื่องจากการสูบบุหรี่ไม่ต่ำ
กว่า 1 ใน 4 หรือกว่า 2 ล้านคน

พื้นที่เทศบาล/ตำบล.....จำนวนประชากร

ทั้งหมดคนและประชากร 15 ปีขึ้นไป จำนวน.....คน เพศชาย
จำนวน.....คน เพศหญิง จำนวน.....คน พฤติกรรมของคนสูบบุหรี่
ในเทศบาล/ตำบล.....สามารถสูบบุหรี่ได้ทุกสถานที่ ไม่มีพื้นที่กำหนด

เฉพาะ จึงมีโอกาเสี่ยงที่ทำให้มีผู้สูบบุหรี่รายใหม่เพิ่มขึ้น และผู้ที่สูบบุหรี่อยู่ก่อนแล้วมีโอกาสสูบบุหรี่ต่อจำนวนหลายมวนด้วยความเคยชิน และประเด็นสำคัญคือทำให้ผู้ที่อยู่รอบข้างได้รับพิษควันบุหรี่ ซึ่งมีภาวะเสี่ยงทำให้เกิดโรคไม่แตกต่างจากคนสูบบุหรี่หรืออาจจะมากกว่าคนสูบบุหรี่

1. วัตถุประสงค์

1.1 เพื่อรณรงค์และช่วยให้สมาชิกในชุมชนเลิกบุหรี่ได้

1.2 เพื่อป้องกันไม่ให้มีผู้สูบบุหรี่รายใหม่ในชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย

1.3 ประชาชนอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบเทศบาล/ตำบล
จำนวน.....คน

ตัวชี้วัด

1.4 จำนวนผู้ติดบุหรี่เข้าร่วมโครงการเลิกบุหรี่ จำนวน.....คน

1.5 ไม่มีผู้สูบบุหรี่รายใหม่ในชุมชนในปีงบประมาณ.....

2. วิธีดำเนินการ

2.1 ตั้งคณะทำงานชุมชนปลอดบุหรี่ และจัดประชุมคณะทำงาน

2.2 ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนในพื้นที่ทราบและให้ความร่วมมือ
ความสนใจเข้าร่วมโครงการ

2.3 สำรวจและวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มเป้าหมายทุกครัวเรือนด้วยแบบ
สำรวจก่อนและหลังการดำเนินงานโครงการ (ใช้แบบฟอร์มการเก็บข้อมูล)
และคืนข้อมูลสู่ชุมชน

2.4 จัดทำทะเบียน กลุ่มติดบุหรี่ กลุ่มเสี่ยงรวมถึงกลุ่มประชาชนที่มีความ
ประสงค์เข้าร่วมโครงการ และข้อมูลอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เช่น จำนวนร้านค้าขาย
บุหรี่ในชุมชน ร้านขายบุหรี่ที่ใกล้กับสถานศึกษา ฯลฯ

2.5 สนับสนุนให้ชุมชนจัดสภาพแวดล้อมให้เป็นชุมชนปลอดบุหรี่ และ
ส่งเสริมการปฏิบัติตามกฎหมาย จัดโซนนิ่งเขตสูบบุหรี่/ไม่สูบบุหรี่

2.5.1 จัดทำนโยบายและประกาศ ชุมชนปลอดบุหรี่

2.5.2 จัดประชุมสมาชิกชุมชน เพื่อแจ้งเรื่องการดำเนินงานตาม
โครงการ

2.5.3 จัดระบบเฝ้าระวังโดยแกนนำชุมชน อาสาสมัคร อสม. ใน
กลุ่มเสี่ยง

2.5.4 ส่งเสริมให้มีการบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด เช่น
ร้านค้าในชุมชนห้ามขายบุหรี่
แก่เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี การห้ามติดป้ายโฆษณาบุหรี่

2.6 จัดกิจกรรมรณรงค์ให้เกิดความรู้ ความตระหนัก และค่านิยมที่
ถูกต้อง โดยให้สอดคล้องกับปัญหาและวิถีวัฒนธรรมของชุมชน อย่างน้อย 2
ครั้ง

2.7 จัดมุมความรู้ในห้องสมุดประชาชน ศาลาวัด ที่อ่านหนังสือพิมพ์
ประจำหมู่บ้าน ร้านค้าในชุมชน ให้มีสื่อ หนังสือ ที่ให้ความรู้แก่คนที่มี
การศึกษาและวัยต่างๆ

2.8 จัดงานรณรงค์ไม่สูบบุหรี่สอดคล้องกับงานบุญ ประเพณี หรือ
เทศกาลต่างๆ เช่น วันงดสูบบุหรี่โลก 31 พ.ค. สงกรานต์ปลอดบุหรี่ และวัน
สำคัญทางประเพณีหรือเทศกาลต่างๆรณรงค์ “บ้านปลอดบุหรี่” จำนวนไม่
น้อยกว่า 3 ครั้ง

2.9 สนับสนุน ให้ความรู้ ช่วยเหลือให้เข้าถึงบริการ และสร้างแรงจูงใจ
เลิกบุหรี่ “กลุ่มติดบุหรี่”

2.9.1 สนับสนุนสร้างแรงจูงใจให้กลุ่มติดบุหรี่ให้เข้าร่วมโครงการ

2.9.2 ร่วมมือกับโรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลที่มีคลินิกเลิก
บุหรี่ เพื่อส่งต่อผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่เข้า
รับคำปรึกษาแนะนำและรักษา

2.9.3 สนับสนุนสร้างแรงจูงใจให้กลุ่มติดบุหรี่เลิกบุหรี่: รางวัลคน
ต้นแบบ (เลิกสูบบุหรี่)

2.9.4 สนับสนุนให้มีกลุ่ม/ชมรมเลิกบุหรี่

2.9.5 จัดทำเอกสารให้ความรู้ สร้างความเข้าใจขั้นตอนการเลิก
บุหรี่

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ – กรกฎาคม xxxx

4. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ เทศบาล/ตำบล.....

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพจำนวน
xxxxxxบาท รายละเอียด ดังนี้

5.1 งบประมาณจัดประชุมคณะทำงานและประชาสัมพันธ์โครงการ
จำนวนxxxxxxบาทค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับคณะทำงานและผู้ดำเนินงาน จำนวน
xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxxxบาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับคณะทำงานและผู้ดำเนินงาน
จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxxx
บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการฯ ขนาด 1.2 x 2.4เมตร ในราคา
ตารางเมตรละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxxบาท
- ค่าจัดทำเอกสารประกอบการประชุมคณะทำงานฯจำนวน xx เล่ม
ๆ ละ xx บาทเป็นเงิน xxxxxบาท
- ค่าปากกา จำนวน xx ด้าม ๆ ละ xx บาท เป็น
เงิน xxxxxบาท

5.2 งบประมาณสำรวจและวิเคราะห์ข้อมูลจำนวนxxxxxxบาท

- ค่าจัดทำเอกสารแบบเก็บข้อมูล จำนวน xxxชุด ๆ ละ xx บาท เป็น
เงิน xxxxxบาท
- ค่าเหมาจ่ายสำรวจและวิเคราะห์ข้อมูลจำนวน xx ชุด ๆ ละ xx
บาทเป็นเงิน xxxxxบาท

5.3 งบประมาณสำหรับการสนับสนุนให้ชุมชนจัดสภาพแวดล้อมให้เป็น
ชุมชนปลอดภัยจำนวนxxxxxxบาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับการจัดประชุมสมาชิกชุมชนและผู้
ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ
เป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับการจัดประชุมสมาชิกชุมชน
และผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx
มื้อ เป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าป้ายประกาศนโยบายขนาด 1.2 x 2.4 เมตร ในราคาตาราง

เมตรละ xxx บาท

จำนวน xxx ป้าย ๆ ละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการรณรงค์ จำนวน xx ชุด ๆ ละ xx บาท

เป็นเงิน xxxxxบาท

5.4 งบประมาณจัดงานรณรงค์ไม่สูบบุหรี่สอดคล้องกับงานบุญ

ประเพณีหรือเทศกาลจำนวนxxxxxxบาท

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์และผู้

ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ

เป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์และ
ผู้ดำเนินงาน

จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน

xxxxxบาท

- ค่าป้ายรณรงค์ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร ในราคาตารางเมตรละ xxx

บาท

จำนวน xxx ป้าย ๆ ละ xxx บาท เป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการรณรงค์ จำนวน xx ชุด ๆ ละ xx บาท

เป็นเงิน xxxxxบาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรในงาน จำนวน xx ชั่วโมงๆละ xxx บาท

เป็นเงิน xxxxxบาท

5.5 งบประมาณจัดทำเอกสารให้ความรู้จำนวนxxxxxxบาท

- เอกสารเอกสารให้ความรู้ จำนวน xxx ชุด ๆ ละ xx บาท

เป็นเงิน xxxxxบาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

9.1ชุมชนมีการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการลดละเลิกบุหรี่

9.2 มีคนต้นแบบในชุมชนที่สามารถเลิกบุหรี่ได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ 7.1.1หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☒ 7.2.1สนับสนุน การจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.3กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☒ 7.3.8กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.2กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☒ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☒ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☒ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☒7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☒7.4.2.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ
สิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐7.4.2.6 อื่นๆ (ระบุ)

.....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.
ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพ

.....ครั้งที่ / 25.....

เมื่อวันที่..... ผลการพิจารณา แผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม ดังนี้

☐อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน

.....บาท

เพราะ

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

☐ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ /กิจกรรมตาม

แบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

.....

ลงชื่อ

.....

.....

(.....

.....)

ตำแหน่ง

.....

.....

วันที่-เดือน-

.....

พ.ศ.

.....