

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการลูกน้อยพัฒนาการสมวัย เติบโตด้วยนมแม่

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการลูกน้อยพัฒนาการสมวัย เติบโตด้วยนมแม่ ใน ปีงบประมาณ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล เมื่อคลอดออกมาจากท้องแม่ ทารกต้องปรับตัวให้เข้ากับสิ่งแวดล้อมใหม่รอบตัว และพร้อมที่จะเจริญเติบโตต่อไปหากได้รับการเลี้ยงดูและกระตุ้นอย่างเหมาะสม แม่เป็นบุคคลสำคัญที่สุดซึ่งพร้อมด้วยสัญชาตญาณที่จะเลี้ยงดูลูกอยู่แล้ว อย่างไรก็ตามการเลี้ยงดูลูกไม่ใช่ความรู้ที่มีอยู่ในตัวตนตั้งแต่เกิด อีกทั้งช่วงสามปีแรกของทารกเป็นโอกาสทองของการเติบโต พัฒนา ปรับตัว เรียนรู้ หากแม่มีความรู้ในการเลี้ยงดูลูกอย่างส่งผลให้ลูกมีการเติบโตและพัฒนาการเหมาะสมตามวัย มีอารมณ์ที่มั่นคง นอกจากนั้นการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่เพียงส่งเสริมการเติบโตของลูก หากแต่ยังเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพของลูกในระยะยาว อาทิ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ลดโรคภูมิแพ้ ลดเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวานชนิดที่ 1 เสริมสร้างสมองให้่องไวในการเรียนรู้รวมถึงเพิ่มระดับเซโรโทนิน สำหรับแม่ไม่เพียงช่วยลดโอกาสการตกเลือดหลังคลอด ยังช่วยการคุมกำเนิด ลดน้ำหนัก ลดเสี่ยงต่อเบาหวานชนิดที่ 2 โรคหัวใจขาดเลือดและความดันโลหิตสูง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ยังเป็นการสร้างความผูกพันที่แน่นแฟ้นระหว่างลูกกับแม่ ซึ่งช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพและการแก้ปัญหาสังคม และเป็นผลดีต่อสังคมในอนาคต องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น.....เห็นความสำคัญของการเลี้ยงดูลูก จึงจัดทำโครงการเพื่อสนับสนุนส่งเสริมให้แม่มีความรู้ความเข้าใจและปฏิบัติจริงด้วยตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือนและเลี้ยงดูลูกจนอายุ 5 ปี โดยประสานเจ้าหน้าที่พยาบาล/สาธารณสุขในการให้ความรู้และเป็นที่ปรึกษาแก่แม่และพ่อในการเลี้ยงลูก สร้างความมั่นใจในการเลี้ยงลูกอย่างมีคุณภาพ

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อส่งเสริมให้แม่หลังคลอดได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน
- 2,เพื่อให้องค์ความรู้แก่แม่และหรือพ่อในการเลี้ยงดูลูกและเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน

ตัวชี้วัด

1. ร้อยละของแม่หลังคลอดได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน
2. ร้อยละของแม่และหรือพ่อที่ได้รับความรู้ในการเลี้ยงดูลูกและเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน

กลุ่มเป้าหมาย : หญิงที่ใกล้คลอดลูกและหรือสามี/หญิงและหรือสามีที่มีลูกอายุ 0-5 ปี จำนวนคน

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำทะเบียนรายชื่อหญิงตั้งครรภ์และแม่หลังคลอด 0-5 ปี

2. แต่งตั้งคณะกรรมการจัดทำ TOR การให้บริการแม่หลังคลอดของหน่วยบริการและเครือข่ายของหน่วยบริการนั้นโดยเงื่อนไขมีดังนี้

2.1) ให้หน่วยบริการ(รพ.) โดยเจ้าหน้าที่พยาบาลวิชาชีพหรือเวชปฏิบัติทั่วไปออกไปเยี่ยมบ้านหลังคลอดภายใน 7 วัน ให้คำแนะนำหลังคลอด วิธีการให้นมแม่แก่ลูก การดูแลเต้านม รวมถึงจัดหาชุดสาธิตเพื่อส่งเสริมพัฒนาการและวัสดุสำหรับการฝึกและเรียนรู้ของทารก(book start/แปรงสีฟันอันแรก/วัสดุกระตุ้นพัฒนาการ ฯลฯ) มอบให้แก่แม่หลังคลอด

2.2) หน่วยบริการหรือ รพ.สต.ที่เป็นเครือข่ายของหน่วยบริการจัดเจ้าหน้าที่พยาบาลวิชาชีพหรือเวชปฏิบัติทั่วไป ออกชุมชนไปเยี่ยมบ้านหลังคลอดครั้งที่ 2 ภายใน 15-30 วัน พร้อมให้ความรู้และเทคนิคในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และเป็นที่ปรึกษาในการแก้ไขปัญหา

2.3) หน่วยบริการหรือ รพ.สต.ที่เป็นเครือข่ายของหน่วยบริการจัดเจ้าหน้าที่พยาบาลวิชาชีพหรือเวชปฏิบัติทั่วไป ออกชุมชนเยี่ยมแม่ที่มีลูกอายุ 0-5 ปีที่บ้าน หรือนัดรวมเป็นกลุ่มที่ชุมชนหรือที่ รพ.สต.แล้วแต่กรณี เพื่อให้ความรู้ในการเลี้ยงลูก การให้นมแม่ ดูแลการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก ดูแลช่องปากและสอนแปรงฟันเด็ก และเป็นที่ปรึกษาในการแก้ไขปัญหา แบ่งเป็นกลุ่มพ่อแม่เด็กอายุ 2 เดือน/อายุ 4 เดือน / อายุ 6-12 เดือน / อายุ 1-2 ปี / อายุ 3 ปีขึ้นไป

3. ผู้บริหารท้องถิ่นแต่งตั้งคณะกรรมการพิจารณาราคากลาง เพื่อกำหนดราคาการจ้างเหมาหน่วยบริการ / สถานบริการและเครือข่ายของหน่วยบริการ/สถานบริการนั้นต่อรายตามTOR

4. จัดเตรียมคู่มือสำหรับการเข้ารับบริการ.

5. ท้องถิ่นประชาสัมพันธ์และรับสมัครหญิงใกล้คลอด/เพิ่งคลอดลูก แม่และหรือพ่อเด็กอายุ 2 เดือน / อายุ 4 เดือน / อายุ 6-12 เดือน / อายุ 1-2 ปี / อายุ 3 ปี ขึ้นไป เข้าร่วมโครงการและลงทะเบียน พร้อมแจกคู่มือบริการหลังคลอดลูกระหว่างพักอยู่ในตึกผู้ป่วยใน หน่วยบริการโดยเจ้าหน้าที่พยาบาลสอนเทคนิคการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และมอบชุดส่งเสริมพัฒนาการให้แม่ พร้อมเรียกเก็บค่าบริการจากแม่

4. พยาบาลจากหน่วยบริการหรือเครือข่ายของหน่วยบริการ (เช่น รพ.สต.) ออกไปเยี่ยมแม่หลังคลอดที่บ้าน ตรวจดูแผลฝีเย็บและน้ำคาวปลา สะดือเด็ก สังเกตการให้นมแม่พร้อมแนะนำ เมื่อเสร็จเรียกค่าบริการจากแม่

5. พยาบาลจากหน่วยบริการหรือเครือข่ายของหน่วยบริการ (เช่น รพ.สต.) ออกไปเยี่ยมที่บ้านหรือนัดกลุ่มเป้าหมายที่ลูกอายุรุ่นราวคราวเดียวกันเป็นกลุ่มเล็กที่ชุมชนหรือนัดไปที่ รพ.สต.แล้วแต่กรณี เพื่อบริการให้ความรู้ในการให้นมแม่ การเลี้ยงดูลูก ดูแลการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก ดูแลช่องปากและสอนแปรงฟันเด็ก แนะนำ ให้การช่วยเหลือตามขั้นตอนที่จำเป็น และเรียกค่าบริการทุกครั้ง

6. เจ้าหน้าที่อปท .สอบถามโดยตรงหรือผ่านโทรศัพท์ เพื่อจัดทำทะเบียนของแม่ที่ได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน และจัดทำทะเบียนของแม่ที่มีลูกอายุ 6 เดือน(ได้มาจากทะเบียนราษฎร)

7. หน่วยบริการส่งหนังสือและรายงานพร้อมแนบคู่มือเรียกเก็บค่าใช้จ่ายจากท้องถิ่น

8. ท้องถิ่นตรวจสอบรายงานและคู่มือและเบิกจ่ายให้แก่หน่วยบริการพร้อมจัดทำหลักฐานทางการเงิน
9. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงาน

แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ				ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4		
1.การเจรจาตกลงกับหน่วยบริการ						
2.การเตรียมระบบทะเบียนและคู่มือ						
3. จัดพิมพ์คู่มือบริการ						
4.การประชาสัมพันธ์โครงการ						
5.รับลงทะเบียนและแจกคู่มือ						
6.ตรวจสอบคู่มือและเบิกจ่าย พร้อมลงบัญชี						
7.ติดตามและสรุปผลรายไตรมาส และเสนอที่ประชุมฯ						
8.ประเมินและสรุปผลการดำเนินงาน - สัมภาษณ์ทางโทรศัพท์หรือโดยตรง						

3. ระยะเวลาดำเนินการ

4. สถานที่ดำเนินการ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น/หน่วยบริการ

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ

จำนวนบาท ประกอบด้วย

1. ค่าวัสดุสำนักงาน บาท
2. ค่าจ้างเหมาจัดทำเอกสารประชาสัมพันธ์ ป้ายโฆษณาและพิมพ์คู่มือ..... บาท
3. ค่าจ้างเหมาบริการสำหรับแม่หลังคลอดแบบเหมาจ่ายเพิ่มเติม 200-500 บาท/คู่มือ (2 ใบ/คน)

จำนวน.....ใบ..... บาท

4. ค่าจ้างเหมาบริการสำหรับครอบครัวที่มีลูกอายุ 0-5 ปี แบบเหมาจ่ายเพิ่มเติม 100 บาท/คูปอง (2-3 ใบ/คน) จำนวน.....ใบ..... บาท

5. ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลา..... บาท

การประเมินผล

ความสำเร็จของโครงการ พิจารณาจาก

1. จำนวนแม่ที่มีลูกอายุ 6 เดือนขึ้นไปและเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือนเปรียบเทียบกับจำนวนแม่ที่มีลูกอายุ 6 เดือนขึ้นไปทั้งหมดในปีนั้น โดยคิดเป็นร้อยละ (จำนวนแม่ที่ลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือนได้มาจากการสอบถามโดยตรงหรือโทรศัพท์ จำนวนแม่ที่มีลูกอายุ 6 เดือนได้จากทะเบียนราษฎรและทะเบียนที่จ่ายคูปอง)

2. จำนวนแม่และหรือพ่อของเด็กอายุ 0-5 ปี ที่เข้าร่วมโครงการเปรียบเทียบกับจำนวนแม่และหรือพ่อของเด็กอายุ 0-5 ปี ทั้งหมดในพื้นที่รับผิดชอบโดยคิดเป็นร้อยละ (จำนวนแม่และหรือพ่อของเด็กอายุ 0-5 ปี ที่เข้าร่วมโครงการได้จากทะเบียนจ่ายคูปอง จำนวนแม่และหรือพ่อของเด็กอายุ 0-5 ปี ทั้งหมดได้จากทะเบียนราษฎร)

3. จำนวนแม่และหรือพ่อของเด็กในแต่ละกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับบริการหรือรับฟังความรู้เปรียบเทียบกับจำนวนแม่และหรือพ่อของเด็กในแต่ละกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการโดยคิดเป็นร้อยละ (จำนวนแม่และหรือพ่อของเด็กในแต่ละกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับบริการนับจากคูปองที่หน่วยบริการเรียกเก็บค่าบริการ ณ กลุ่มอายุนั้น ๆ จำนวนแม่และหรือพ่อของเด็กในแต่ละกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการนับจากทะเบียนคูปองที่จ่าย)

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. มารดาได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน
2. เด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาล.....

☒ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☒ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☒ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☒ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ภาคผนวก

เงื่อนไขและค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมกับหน่วยบริการ

-หน่วยบริการโดยเจ้าหน้าที่ให้ความรู้แก่แม่และหรือพ่อ ตามคู่มือวิทยากรโรงเรียนพ่อแม่สำหรับเจ้าหน้าที่
สาธารณสุขหรือตำรวจพัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก เล่ม 3 การดูแลเด็กสุขภาพดี ของ ทิพย์วรรณ หรรษคุณาชัย/
รวิวรรณ รุ่งไพโรจน์/สุรีย์ลักษณ์ สุจิตพงศ์/วีระศักดิ์ ชลไชยะ

-หน่วยบริการโดยเจ้าหน้าที่ให้บริการหลังคลอดที่บ้าน และออกไปในชุมชนเพื่อเยี่ยมบ้านพร้อมให้ความรู้
หรือนัดรวมเป็นกลุ่มตามกลุ่มเป้าหมายอายุในชุมชนหรือที่ รพ.สต. และเรียกเก็บคูปองจากพ่อแม่ โดยไม่เรียกเก็บ
ค่าใช้จ่ายเพิ่ม

-หน่วยบริการบันทึกรายละเอียดเพิ่มเติมในคูปองและเรียกเก็บค่าใช้จ่ายจากท้องถิ่น

-ท้องถิ่นจ่ายเงินให้หน่วยบริการตามจำนวนคูปองที่เป็นหลักฐานเรียกเก็บ โดยคูปอง

1 ใบแทนเงิน

..... บาท

-อื่นๆตามที่เห็นชอบร่วมกัน

รูปแบบคูปอง

-คูปองสำหรับแม่หลังคลอด

คูปองสำหรับแม่หลังคลอด เลขที่..... ออกโดยองค์กรปกครองท้องถิ่น..... ชื่อ.....นามสกุล..... ว.ด.ป.ที่รับบริการ..... ดูแลหลังคลอดที่ บ้านครั้งที่.....

-คูปองบริการให้ความรู้สำหรับแม่และหรือพ่อที่มีลูกอายุ 0-5 ปี

คูปองบริการให้ความรู้แม่หรือพ่อเลขที่ ออกโดยองค์กรปกครองท้องถิ่น..... ชื่อ.....นามสกุล..... ว.ด.ป.ที่รับบริการ..... ลูกอายุเดือน

ทะเบียนการจ่ายคู่มือบริการสำหรับหญิงหลังคลอด(ทำในรูปแบบไฟล์ excel และขยายช่องมากกว่าที่แสดงได้ เช่น เพิ่มช่องการเรียกเก็บจากหน่วยบริการ เพื่อประโยชน์ในการวิเคราะห์ข้อมูลด้วย ข้อมูลส่วนหนึ่งได้มาจากการตั้งฐานข้อมูลทะเบียนราษฎรโดยตรง)

ลำดับ	ชื่อ นามสกุล	เลข ประชาชน	อายุ ปี	ที่อยู่ปัจจุบันที่ติดต่อได้							คู่มือ บริการ		ลายมือ ชื่อ
				เลขที่	ถนน	หมู่	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	โทรศัพท์	เลขที่	(ใบ)	

ทะเบียนการจ่ายคู่มือบริการสำหรับแม่และหรือพ่อของเด็ก อายุ 0-5 ปี (ทำในรูปแบบไฟล์ excel และขยายช่องมากกว่าที่แสดงได้ เช่น เพิ่มช่องการเรียกเก็บจากหน่วยบริการ เพื่อประโยชน์ในการวิเคราะห์ข้อมูลด้วย ข้อมูลส่วนหนึ่งได้มาจากการตั้งฐานข้อมูลทะเบียนราษฎรโดยตรง)

ลำดับ	ชื่อ นามสกุล	เลข ประชาชน	อายุ ปี	ที่อยู่ปัจจุบันที่ติดต่อได้							คู่มือบริการ		ลายมือ ชื่อ
				เลขที่	ถนน	หมู่	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	โทรศัพท์	เลขที่	(ใบ)	

แบบรายงานเพื่อขอรับค่าใช้จ่ายพร้อมแนบคู่มือเป็นหลักฐาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	บริการหลัง คลอด(ครั้ง)	บริการความรู้ (ครั้ง)	หมายเหตุ